

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Чайковская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

*МКОУ Чайковская СОШ*

(Протокол от 26.08.22 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Г.К.Измалкова* (Г.К.Измалкова)

Приказ от 26.08.22 № 155



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«ВОЛЕЙБОЛ ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО»**

Возраст учащихся: 13-17 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень освоения: стартовый

Разработчик:

Беляева Анастасия Николаевна,  
педагог дополнительного образования

Чайковский, 2022

## **Аннотация программы «Волейбол для всех и каждого»**

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культуросоциологический и личностно-ориентированный подходы, программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования обучающихся общеобразовательной организации с использованием двигательной активности из раздела «волейбол».

Программа «Волейбол» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися 7–11 классов общеобразовательной школы базового уровня, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Актуальность программы заключается в том, что она направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по волейболу, но и обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Программа рассчитана на **детей 13-17 лет**, обучающихся 7-11 классов.

Разновозрастной состав обучающихся, участвующих в реализации программы, позволяет организовать работу в группах и легче усвоить материал.

Количество детей в подгруппе 15 человек осуществляется через свободный выбор учащихся.

**Срок реализации программы** - 1 год обучения: 68 часов, 1 раз в неделю по 2 часа.

Дата начала реализации программы: 01.09.2022;

Дата окончания реализации программы: 31.05.2023